



Zlínský kraj

BESEDA



INKONTINENCE věkem či po porodu

Petra Maříková
atestovaná fyzioterapeutka

28. 4. 2022

16:30 - 18:00

200 Kč

**Beseda s praktickou ukázkou cvičení.
Pohodlné oblečení s sebou.**

O čem si budeme povídat?

- Co je to inkontinence
a jak nám může znepříjemňovat život?
- K čemu slouží pánevní dno
a jak jej procvičovat?

**Dům kultury
Gahurova 5265
760 01 Zlín**

**PŘIHLAŠOVÁNÍ NA
KAMARAD@NENUDA.EU NEBO
NA TEL. ČÍSLE 777 779 027**