

# ogafest ZLÍN WORKSHOPY

## 25. 3. ZLÍN

8.30 - 9.00 PREZENCE

SÁL 2

9.00 - 12.00 Kabir Bharti (IN), DYNAMICKÁ MEDITACE

13.00 - 16.00 Václav Hnízdil, KUNDALINI JÓGA/ZÁŘIVÉ TĚLO

17.00 - 20.00 Guy Barrington (UK), CESTA TANČÍCIHO SRDCE

SÁL 3

9.15 - 12.15 Markéta Faustová, NĚHA A ŽIVOT V TĚLE

13.15 - 16.15 Barbora Hynšt Hu, ČAKRA JÓGA/CESTA DARU

17.00 - 20.00 Lucie Königová, ZDRAVÉ HRANICE

CENA ZA 3HODINOVÝ WORKSHOP ČINÍ 690 Kč.

## 26. 3. ZLÍN

LÁZNĚ ZLÍN

9.00 - 12.00 Marcela Kvapilová a Markéta Faustová

SPLYNOUT - UVOLNĚNÍ V TEPLÉ VODĚ / WS S PRVKY WATSU A JÓGY

CENA ZA 3HODINOVÝ WORKSHOP ČINÍ 1.500 Kč.

Změna programu vyhrazena.

Více na [www.yogafestzlin.cz](http://www.yogafestzlin.cz)

