



Senior Point Zlín, třída T. Bati 204, Zlín  
tel: 739 522 801, zlin@seniorpointy.cz, senior-point-zlin.cz  
Upravená provozní doba: po-čet 10–16 h, pá 10-15.30 h

## PROGRAM ŘÍJEN 2021

### **SBĚR ŠÁTKŮ, ŠÁLŮ A DROBNÉ BIŽUTERIE NA DOBROČINNOU AKCI „ŠÁTKOBRANÍ“**

Darujte šátky aj., které už nevyužijete, ale mohou posloužit dále. Šátkobraní (dobročinný prodej) se uskuteční u nás během podzimu 2021.

Výtěžek z akce bude pro Family a Senior Point Zlín.

*Inspirace dřívější aktivitou Poradny pro ženy a dívky ve Zlíně.*

čtvrtek 7. října v 10-15 h

### **7 LET S VÁMI – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

Prohlídka prostor Family a Senior Pointu, seznámení s programovou nabídkou, posezení u kávy či čaje.

čtvrtek 14. října v 14 h

### **SENIOR BEZ NEHOD – STÁRNOUT BEZPEČNĚ**

Divadelní přednáška. Součástí přednášky budou naučná edukativní videa a herecké scénky, které budou zajímavou a zábavnou formou ilustrovat reálné scénky s dopravní tematikou. Vhodné pro všechny účastníky silničního provozu – řidiče, cyklisty, chodce.

**Přihlášky na akci předem!**

*Ve spolupráci se Seniozem bez nehod.*

pátek 15. října v 10-11 h

### **SEZNAMTE SE – SPOLEK PARKINSON ZLÍNSKO**

Informace o činnosti nového spolku a nabídka jeho aktivit.

Akce se koná v rámci Týdne zdraví ve Zlíně.

*Ve spolupráci se Spolkem Parkinson Zlínsko.*



Senior Point Zlín, třída T. Bati 204, Zlín  
tel: 739 522 801, zlin@seniorpointy.cz, senior-point-zlin.cz  
Upravená provozní doba: po-čet 10–16 h, pá 10-15.30 h

## PROGRAM ŘÍJEN 2021

středa 20. října v 16 h

### **SETKÁNÍ PRO ZÁJEMCE O NÁHRADNÍ RODINNOU PÉČI**

Zveme všechny zájemce o pěstounskou péči.

*Ve spolupráci s Magistrátem města Zlína.*

čtvrtek 21. října v 15 h

### **STÁŘÍ A AKCEPTACE NA NOVÝ ŽIVOTNÍ STYL**

Adaptace člověka představuje způsob, jímž udržuje a obnovuje svoji životní pohodu a přispívá k vyrovnanosti osobnosti. V rámci cvičení se účastníci pokusí zaměřit na činnosti, které pomohou ke zvládnutí adaptace na současné potřeby života v době "pandemie".

Cílem semináře je napomoci seniorům zlepšit či udržet fyzickou a psychickou kondici po dlouhodobé sociální izolaci. Přednáší doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D., která je dlouholetou a akceptovanou odbornicí v oblasti psychologie sportu, zabývá se cvičením, psychomotorikou, pedagogickou činností i psaním odborných publikací na Fakultě sportovních studií MU.

Na Katedře společenských věd ve sportu vede soukromou praxi se zaměřením v oblasti poradenství pro sportovce. Hlavním tématem její práce je pohyb a zdraví ve všech sférách lidského života.

*Ve spolupráci se Spokojený senior – KLAS z.s., Brno.*

**Přihlášky na akci předem!**



**Senior Point Zlín, třída T. Bati 204, Zlín**  
tel: 739 522 801, zlin@seniorpointy.cz, senior-point-zlin.cz  
Upravená provozní doba: po-čt 10–16 h, pá 10-15.30 h

## **PROGRAM ŘÍJEN 2021**

pátek 22. října v 10.15 h

### **VÝLET ZA POZNÁNÍM – LUKOVEČEK**

Prohlídka objektu Obecní muzeum lidových řemesel a místní lidové kultury (přístup po točených železítých schodech), dle počasí procházka cca 1 km dlouhou naučnou stezkou Nivou Fryštáckého potoka.

Sraz na AN, nástupiště č. 32. Odjezd autobusu v 10.30 hod., příjezd na místo v 10.48 hod. Koupě jízdenek individuálně (*pro slevu 75 % nutný doklad totožnosti*). Plné jízdné 20 Kč nebo zlevněné 5 Kč.

S sebou pevnou obuv a vhodné oblečení.

Zpáteční spojení do Zlína: 11.55 hod., 12.55 hod., 14.04 hod.

čtvrtek 27. října a pátek 29. října v 10-15 hod.

### **PODZIMNÍ PRÁZDNINOVÉ MEZIGENERAČNÍ DÍLNY**

Tvořivé aktivity pro rodiče a prarodiče s dětmi nebo i pro jednotlivce.

Malování na kameny, ubrousková technika, razítkovací technika, výroba malovaných pohlednic nebo mapek ČR aj.



**Senior Point Zlín, třída T. Bati 204, Zlín**  
tel: 739 522 801, [zlin@seniorpointy.cz](mailto:zlin@seniorpointy.cz), [senior-point-zlin.cz](http://senior-point-zlin.cz)  
Upravená provozní doba: po-čet 10–16 h, pá 10-15.30 h

**Aktivity jsou pro vás zdarma  
a proběhnou za platných vládních opatření.**

**Děkujeme za vaši podporu a moc nás těší vaše návraty  
i nové cesty k nám!**

**Těšíme se na vaši návštěvu u nás! 😊**

**Možnost příspěví na činnost Family a Senior Pointu Zlín:  
Bankovní spojení - 106108677/0300, VS 110.  
Děkujeme za podporu.**



Projekt podporuje statutární město Zlín a Zlínský kraj.